

RECETAS

Tapas

Croquetas vegetales • <i>Falafel</i>	22
Puré de garbanzos • <i>Hommos</i>	27
Puré de habas • <i>Mdammas</i>	29
Puré de berenjenas • <i>Baba ganuj</i>	33
Puré de berenjenas magrebí	35
Croquetas de trigo rellenas • <i>Kibbeh</i>	38
<i>Seneyet kibbeh</i>	39
<i>Kibbeh Jnobieh</i>	40
<i>Kibbeh niyeh</i>	40
<i>Kibbeh irakieh</i>	40
Pepino con yogur • <i>laban maa ijaar</i>	42
Perejil con crema de sésamo • <i>Baadunsieh</i>	43
Ensalada con trigo especial • <i>Tabboule</i>	47
Ensalada con pan tostado • <i>Fattush</i>	48

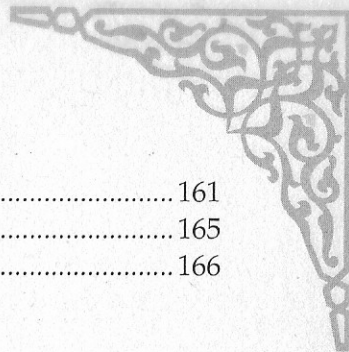
Platos principales

Arroz con lentejas • <i>El Mjadarah</i>	54
Arroz y lentejas calientes • <i>Salatet ruzz wa adas</i>	56
Arroz • <i>Ar-ruzz</i>	60
La agradecida • <i>Shakrieh</i>	64

<i>Halib o laban immoh</i>	65
<i>Mansaf</i>	65
Macarrones • <i>Al Mbakkaba</i>	69
Macarrones con ajo • <i>Mbakkaba bi toneh</i>	70
Macarrones al horno • <i>Seneyet maacarona</i>	70
Macarrones con yogur • <i>Maacarona bi laban</i>	71
La revuelta (arroz) • <i>La Maqlouba</i>	74
Pescado con arroz • <i>Sayadeieh</i>	78
Sopa de Mulukhieh • <i>Mulukhieh</i>	84
Hojas de parra rellenas • <i>Warak inab</i>	89
Calabacines rellenos • <i>Kusa mahshi</i>	96
Berenjenas rellenas • <i>Sheij el mahashi</i>	101
<i>Fettet makdus betenjan</i>	103
Sopa del Ramadán • <i>Harira</i>	105
Cuscús • <i>Al-kuskus</i>	112
Estofado de coliflor con arroz • <i>Annabit bi lahmeh maa ruzz</i>	116
Estofado de patatas • <i>Muhammar batata</i>	117
Estofado de judías verdes • <i>Fasulieh khadra bi lahmeh</i>	118
Carne picada con huevo • <i>Lahmeh bi beid</i>	121
Shawerma • <i>Shawermah</i>	125
Brochetas de carne • <i>Kebab</i>	127
Carne picada al horno • <i>Kafta</i>	132
Salsa de sésamo • <i>Tahina</i>	134
Cordero relleno • <i>Al uzi</i>	143
Pollo relleno • <i>Yay mahshi</i>	148
Paloma rellena • <i>Hamam mahshi</i>	150

Postres

Empanadillas dulces • <i>El Katayef</i>	158
<i>Maamul</i>	161
<i>Baklawas</i>	161



<i>Bastila</i>	161
Arroz con leche • <i>ruzz bi halib</i>	165
<i>Mhalabieh</i>	166

Bebidas

La bebida de los beduinos • <i>El Airan</i>	172
<i>El Araq</i>	173
El café • <i>El Qahwa</i>	185
Té • <i>Al Shay</i>	188
Té en el Magreb	189